



認定看護師通信



今回は、マスクの基礎知識についてお話します。

2013年12月発行
Vol.7

サージカルマスクの箱に記載してある表示を見たことがありますか？
BFE (%) PFE (%) など・・・これらの意味について説明します。

BFE：細菌濾過率といい、細菌の捕集性能を表すものです。
細菌を含む4~5 μ mの粒子が濾過された率を示します。



PFE：微粒子濾過率といい、ミクロン以下の微粒子の捕集性能を表すものです。
試験粒子(0.1 μ mのポリスチレン製ラテックス球形粒子)が除去された割合を示します。

FDA (アメリカ食品衛生局)ではサージカルマスクの基準をBFE95%以上としています。
日本にはサージカルマスクの基準はありません。
当院では、現在**BFE \geq 98%** **PFE \geq 98%**のサージカルマスクを使用しています。

サージカルマスクの使用目的

- ①マスクを装着したヒトから排出される微生物を含む粒子が大気中に広がるのを防ぐ
- ②血液・体液由来の病原体に曝露されるリスクを軽減する

N95 マスク

・微生物を含む外気からマスクを装着するヒトを守るため、顔面に隙間のないようフィットするよう設計され、0.3 μ mの大きさの微粒子を95%以上遮断できる性能をもっている。

サージカルマスクとN95マスクでは使用目的が違います。
結核などの空気感染を起こす疾患の防御や、ニュースで耳にするPM2.5を防ぐ為にはN95マスクの装着が必要です。
しかし、どのように性能の良いマスクを使用しているか、きちんとフィットさせて適切に使用し、適切に破棄しなければ意味がありません。
皆さんは下の絵のような使用方法をしていませんか・・・？

サージカルマスクの間違った使用例



鼻出し族



腕章族



ポケット突っ込み族



わしづかみ族

このような使用はしないでくださいね。使用時は鼻まで覆い、使用後のマスクは汚染されていますので、「また使おう」ではなく破棄してください。

文責：船原初美