



# 認定看護師通信



担当:脳卒中リハビリテーション看護CN

2014年3月発行  
Vol. 8

今回は脳卒中患者に対して、より簡潔に3つの症状取り上げたFASTについてお伝えします。

## ACT-FAST

米国脳卒中協会では、脳卒中を疑う人を見たら、3つのテストをするように勧めており、その頭文字を取ってFASTと読んでいます。

何かへん……おかしいな……もしかして……**脳卒中**……!?

### Face 顔の麻痺

うまく笑顔が作れますか?



顔の片側が下がる  
ゆがみがある

Face

Arm

Speech



### Arm 腕の麻痺

両腕を上げたままキープできますか?



片腕に力が入らない

**一つでも症状が出ていれば  
脳卒中の可能性大!!**

### Speech ことばの障害

短い文がいつも通りしゃべれますか?



言葉がでてこない  
呂律がまわらない

当院でも発症 4.5 時間以内の治療の適応する t-PA (組織型プラスミノゲン・アクティベーター) という薬を使い血栓を溶かし、脳血流を再開させる治療をしています。

院内発症の脳梗塞がありますので、なるべく早く診断をつけ、治療を開始することで後遺症が軽くなる可能性があります。あれっと思ったら3つのテストをして観てください。

### Time 発症時刻

4.5 時間



**発症時間と発見時間は違います**



文責:寺本 清美