



## 世界アルツハイマーデーがあるのをご存じですか？

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

なぜ、9月21日なの？

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されていました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。

厚生労働省ホームページより






今年も、熊本城もオレンジ色にライトアップされました。もう過ぎちゃいましたが、毎年ライトアップされているのでチェックしてみてくださいね！



## 疼痛とは、

身体に損傷が起こったこと、あるいは起こった可能性があることを知らせる**不快な感覚**のことです

疼痛には**種類**があります

	痛みの特徴	例
侵害受容性疼痛 	局在明瞭  (ここが痛い) 体動に伴い増悪 「ズキッとする」	骨転移 術後創部痛
内臓痛 	局在不明瞭  (このあたりが痛い) 深く絞られるような、 押されるような鈍痛 「ズーンと重い」	消化管閉塞 肝皮膜伸展
神経障害性疼痛 	神経支配領域の しびれ感を伴う痛みや 電撃痛 感覚鈍麻 「びりびり、しびれる、 電気が走る、ジンジン」	脊椎転移硬膜外浸潤 腕神経叢浸潤 開胸術後 化学療法後

→ 突出痛に対するレスキュー薬の使用が重要

→ オピオイドが有効なことが多い

→ 痛みは難治性で、鎮痛補助薬が必要になることが多い

患者さんは、傷みで夜間の睡眠を妨げているでしょうか？  
安静時・体動時の疼痛は我慢していないでしょうか？  
疼痛についてアセスメントして早期に対応していきましょう！  
苦痛な症状は不安・抑うつなどの精神的苦痛を助長するだけでなくせん妄の要因となります

