

荒尾市立有明医療センター 栄養基準 (デフォルト選択時)

一般食

食種	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	糖質 g	塩分 g未満	水分 g	主食量 g	カリウム mg
常食中	1850	70	50	280	8		200	2500
常食小	1500	65	49	200	8		130	2500
常食大	2350	78	51	395	8		300	2500
産後食	2150	75	339	298	8	おやつ付	200	2500
軟菜食全粥	1600	63	45	236	8		300	2500
軟菜食全粥小	1400	60	45	189	8		200	2500
軟菜食ご飯	1600	63	45	236	8		130	2500
軟菜食刻み 全粥	1350	55	40	193	8		200	2500
軟菜食刻み ご飯	1570	58	41	243	8		130	2500
軟菜ミキサー食 全粥	1300	53	35	193	8	1350	200	2300
軟菜ミキサー食 ミキサー粥	1300	53	35	193	8	1400	200	2300
七分粥食	1300	50	35	196	8		200	2300
五分粥食	1150	45	35	164	7	1650	200	2300
三分粥食	1100	44	34	155	7	1650	200	2300
流動食	1000	40	30	143	7	1400	150	2100
小児食A(1~2才)	1150	50	38	152	8	おやつ付	100	2500
小児食B(2~12才)	1550	63	48	217	8	おやつ付	150	2500
さわやか食(化学療法食)	1200	48	33	181	8		100	2100
リクエスト食(緩和ケア食)個別対応								
常食(減塩)	1700	70	45	255	6		170	2500
常食粥(減塩)	1500	67	40	218	6		300	2500
術後食								
OPE	1食上がり	五分・全粥・常食						
検査食								
大腸検査前食	1100	38	27	175	4	(朝・夕)粥200g (昼)パン2個		
検査用遅食	検査のため2時間以上遅れて食事する場合							

特別食(加算有)

2024年6月改定 栄養科

食種	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	糖質 g	塩分 g未満	水分 g	主食量 g	カリウム mg	主食量 粥(g)
糖尿1200	1200	48	30	184	6		ご飯100g	2500	220
糖尿1400	1400	60	35	211	6		ご飯130g	2500	290
糖尿1600	1600	70	40	240	6		ご飯160g	2500	350
糖尿1800	1800	78	47	267	6		ご飯200g	2500	440
糖尿2000	2000	80	48	312	6		ご飯230g	2500	-
ダイエット1000	1000	45	30	138	6		ご飯70g	2500	150
ダイエット1200	1200	48	30	184	6		ご飯100g	2500	220
糖腎1600	1600	50	45	249	6	K制限なし	ご飯160g	2500	350
肝臓食A	1700	60	30	300	8		ご飯200g	2500	300
肝臓食B	1900	70	45	300	8		ご飯200g	2500	300
貧血食	1700	64	43	245	8	鉄15mg	ご飯170g	2500	300
胃潰瘍食	1800	70	41	290	8		ご飯200g	2500	300
脾臓食	1600	55	20	300	8		ご飯200g	2250	300
低残渣食	1600	60	30	270	8		ご飯170g	2350	300
脂質改善食	1700	70	40	265	6		ご飯170g	2500	300
痛風食	1700	70	40	265	6		ご飯170g	2500	300
減塩食	1700	70	45	255	6	K制限なし	ご飯170g	2500	200
心不全食	1800	65	40	295	6		ご飯200g	2500	300
透析食A	1800	70	45	280	6	1100	ご飯200g	1500	200
透析食B	1600	50	40	260	6	1000	ご飯170g	1500	200
腎不全1	1800	45	45	305	5	1100	ご飯160g	1500	200
腎不全2	1600	50	40	260	6	1000	ご飯170g	1500	200
術後食									
術後常食	1500	65	49	200	8		130	2500	
術後全粥食	1400	60	45	189	8		200	2500	
術後七分粥食	1300	50	35	196	8		200	2300	
術後五分粥食	1100	44	35	152	7		150	2290	
術後三分粥食	1050	43	34	143	7		150	2290	
術後流動食	1000	40	30	143	7	1400	150	2100	
セット食									
術後A食(OPA)	胃切後	流動・三分・五分・七分・全粥・常食(1日アップ、七分より分割食)							
術後F食(OPF)	下部消化管術後	流動・三分・五分・七分・全粥・常食(1日アップ)							

＜今回の変更点＞

- ①術後A食がすべて1日アップとなり、10日より6日へ短縮
- ②術後食B・C・Dが削除