

荒尾市立有明医療センター 栄養基準（デフォルト選択時）

一般食

| 食種                | エネルギー<br>kcal       | 蛋白質<br>g | 脂質<br>g  | 糖質<br>g | 塩分<br>g未満 | 水分<br>g            | 主食量<br>g | カリウム<br>mg |
|-------------------|---------------------|----------|----------|---------|-----------|--------------------|----------|------------|
| 常食中               | 1850                | 70       | 50       | 280     | 8         |                    | 200      | 2500       |
| 常食小               | 1500                | 65       | 49       | 200     | 8         |                    | 130      | 2500       |
| 常食大               | 2350                | 78       | 51       | 395     | 8         |                    | 300      | 2500       |
| 産後食               | 2150                | 75       | 339      | 298     | 8         | おやつ付               | 200      | 2500       |
| 軟菜食全粥             | 1600                | 63       | 45       | 236     | 8         |                    | 300      | 2500       |
| 軟菜食全粥小            | 1400                | 60       | 45       | 189     | 8         |                    | 200      | 2500       |
| 軟菜食ご飯             | 1600                | 63       | 45       | 236     | 8         |                    | 130      | 2500       |
| 軟菜食刻み 全粥          | 1350                | 55       | 40       | 193     | 8         |                    | 200      | 2500       |
| 軟菜食刻み ご飯          | 1570                | 58       | 41       | 243     | 8         |                    | 130      | 2500       |
| 軟菜ミキサー食 全粥        | 1300                | 53       | 35       | 193     | 8         | 1350               | 200      | 2300       |
| 軟菜ミキサー食 ミキサー粥     | 1300                | 53       | 35       | 193     | 8         | 1400               | 200      | 2300       |
| 七分粥食              | 1300                | 50       | 35       | 196     | 8         |                    | 200      | 2300       |
| 五分粥食              | 1150                | 45       | 35       | 164     | 7         | 1650               | 200      | 2300       |
| 三分粥食              | 1100                | 44       | 34       | 155     | 7         | 1650               | 200      | 2300       |
| 流動食               | 1000                | 40       | 30       | 143     | 7         | 1400               | 150      | 2100       |
| 小児食A(1～2才)        | 1150                | 50       | 38       | 152     | 8         | おやつ付               | 100      | 2500       |
| 小児食B(2～12才)       | 1550                | 63       | 48       | 217     | 8         | おやつ付               | 150      | 2500       |
| さわやか食(化学療法食)      | 1200                | 48       | 33       | 181     | 8         |                    | 100      | 2100       |
| リクエスト食(緩和ケア食)個別対応 |                     |          |          |         |           |                    |          |            |
| 常食(減塩)            | 1700                | 70       | 45       | 255     | 6         |                    | 170      | 2500       |
| 常食粥(減塩)           | 1500                | 67       | 40       | 218     | 6         |                    | 300      | 2500       |
|                   |                     |          |          |         |           |                    |          |            |
| 術後食               |                     |          |          |         |           |                    |          |            |
| OPE               | 1食上がり               |          | 五分・全粥・常食 |         |           |                    |          |            |
|                   |                     |          |          |         |           |                    |          |            |
| 検査食               |                     |          |          |         |           |                    |          |            |
|                   |                     |          |          |         |           |                    |          |            |
| 大腸検査前食            | 1100                | 38       | 27       | 175     | 4         | (朝・夕)粥200g (昼)パン2個 |          |            |
|                   |                     |          |          |         |           |                    |          |            |
|                   |                     |          |          |         |           |                    |          |            |
| 検査用遅食             | 検査のため2時間以上遅れて食事する場合 |          |          |         |           |                    |          |            |

特別食(加算有)

2024年6月改定 栄養科

| 食種        | エネルギー<br>kcal | 蛋白質<br>g                         | 脂質<br>g | 糖質<br>g | 塩分<br>g未満 | 水分<br>g | 主食量<br>g | カリウム<br>mg | 主食量<br>粥(g) |
|-----------|---------------|----------------------------------|---------|---------|-----------|---------|----------|------------|-------------|
| 糖尿1200    | 1200          | 48                               | 30      | 184     | 6         |         | ご飯100g   | 2500       | 220         |
| 糖尿1400    | 1400          | 60                               | 35      | 211     | 6         |         | ご飯130g   | 2500       | 290         |
| 糖尿1600    | 1600          | 70                               | 40      | 240     | 6         |         | ご飯160g   | 2500       | 350         |
| 糖尿1800    | 1800          | 78                               | 47      | 267     | 6         |         | ご飯200g   | 2500       | 440         |
| 糖尿2000    | 2000          | 80                               | 48      | 312     | 6         |         | ご飯230g   | 2500       | -           |
| ダイエット1000 | 1000          | 45                               | 30      | 138     | 6         |         | ご飯70g    | 2500       | 150         |
| ダイエット1200 | 1200          | 48                               | 30      | 184     | 6         |         | ご飯100g   | 2500       | 220         |
| 糖腎1600    | 1600          | 50                               | 45      | 249     | 6         | K制限なし   | ご飯160g   | 2500       | 350         |
| 肝臓食A      | 1700          | 60                               | 30      | 300     | 8         |         | ご飯200g   | 2500       | 300         |
| 肝臓食B      | 1900          | 70                               | 45      | 300     | 8         |         | ご飯200g   | 2500       | 300         |
| 貧血食       | 1700          | 64                               | 43      | 245     | 8         | 鉄15mg   | ご飯170g   | 2500       | 300         |
| 胃潰瘍食      | 1800          | 70                               | 41      | 290     | 8         |         | ご飯200g   | 2500       | 300         |
| 脾臓食       | 1600          | 55                               | 20      | 300     | 8         |         | ご飯200g   | 2250       | 300         |
| 低残渣食      | 1600          | 60                               | 30      | 270     | 8         |         | ご飯170g   | 2350       | 300         |
| 脂質改善食     | 1700          | 70                               | 40      | 265     | 6         |         | ご飯170g   | 2500       | 300         |
| 痛風食       | 1700          | 70                               | 40      | 265     | 6         |         | ご飯170g   | 2500       | 300         |
| 減塩食       | 1700          | 70                               | 45      | 255     | 6         | K制限なし   | ご飯170g   | 2500       | 200         |
| 心不全食      | 1800          | 65                               | 40      | 295     | 6         |         | ご飯200g   | 2500       | 300         |
| 透析食A      | 1800          | 70                               | 45      | 280     | 6         | 1100    | ご飯200g   | 1500       | 200         |
| 透析食B      | 1600          | 50                               | 40      | 260     | 6         | 1000    | ご飯170g   | 1500       | 200         |
| 腎不全1      | 1800          | 45                               | 45      | 305     | 5         | 1100    | ご飯160g   | 1500       | 200         |
| 腎不全2      | 1600          | 50                               | 40      | 260     | 6         | 1000    | ご飯170g   | 1500       | 200         |
| 術後食       |               |                                  |         |         |           |         |          |            |             |
| 術後常食      | 1500          | 65                               | 49      | 200     | 8         |         | 130      | 2500       |             |
| 術後全粥食     | 1400          | 60                               | 45      | 189     | 8         |         | 200      | 2500       |             |
| 術後七分粥食    | 1300          | 50                               | 35      | 196     | 8         |         | 200      | 2300       |             |
| 術後五分粥食    | 1100          | 44                               | 35      | 152     | 7         |         | 150      | 2290       |             |
| 術後三分粥食    | 1050          | 43                               | 34      | 143     | 7         |         | 150      | 2290       |             |
| 術後流動食     | 1000          | 40                               | 30      | 143     | 7         | 1400    | 150      | 2100       |             |
| セット食      |               |                                  |         |         |           |         |          |            |             |
| 術後A食(OPA) | 胃切後           | 流動・三分・五分・七分・全粥・常食(1日アップ、七分より分割食) |         |         |           |         |          |            |             |
| 術後F食(OPF) | 下部消化管術後       | 流動・三分・五分・七分・全粥・常食(1日アップ)         |         |         |           |         |          |            |             |

<今回の変更点>

- ①術後A食がすべて1日アップとなり、10日より6日へ短縮
- ②術後食B・C・Dが削除